

IPSS

Titel, Name, Vorname,,: _____

Geburtsdatum : _____

Anleitung für den Patienten:

Für jede Frage sind mehrere Antworten vorgegeben, aus denen Sie bitte diejenige auswählen und ankreuzen, die auf Sie am ehesten zutrifft. Bitte geben Sie bei jeder Frage jeweils nur eine

Antwort. **Treffende Zahl einkreisen!**

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie -im Durchschnitt- nachts aufgestanden, um Wasserzulassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.)	0	1	2	3	4	5

Gesamtsymptomen-Score IPSS:

Auswertung:

0-7 P: Die Beschwerden sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollte der Pat. ein Gespräch mit seinem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach 4 Wochen wiederholen.

8-19 P: Die Beschwerden sind bereits stark beeinträchtigt. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.

20-35: Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Es sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

